

"ПОЗНЕСАВЕЦКІ  
РЭКВІЕМ".  
Метамарфозы  
нашай рэчаіснасці.

2

"МАЛЕНЬКАЯ  
ПРАБЛЕМА,  
ШТО СТАЛА  
АМАЛЬ  
ДЗЯРЖАЎНАЙ".  
Хто апрагне  
нашых дзяцей?

2

"БЫЛОЕ І ДУМЫ".  
Гісторыя  
маленькага  
гарадка.

2

□ "9х12".  
Наш госць —  
Мішэль ЛЕГРАН.

3

"ОПТЫМА" —  
ЗНАЧЫЦЬ ЛЕПШЫ".  
Як зберагчы наша  
здароўе.

3



## Кур'ер "ЧЗ"

Дзень аб'яднання  
беларускага народа

Пасля нападу на Польшчу фашысцкай Германіі Чырвоная Армія расправілася ўрада ад 17 верасня 1939 года ўзяла пад ахову насельніцтва Заходняй Беларусі. У кастрычніку адбыўся народны сход Заходняй Беларусі, які прыняў дэкларацыю аб уключэнні гэтай рэгіёна ў склад БССР.

Ці абдуцаць выбары  
18 лістапада 1994?

Выбары ў Вярхоўны Савет Беларусі абдуцаць яшчэ сёння, куды за ўсё, гэта будзе названы на 18 лістапада 1994 года. Да такога выводу прыйшлі спецыялісты сацыялагічнай лабараторыі "Экумена" партыі падтрымкі СНД. Спецыялісты "Экумена" таксама выказалі здагадку, што на палітычную сцэну выйдзе сталая, падспудная існуючая "партыя" Лукашэнка. І ў лістападзе гэтага года будзе фактычна паўтараць поспех на выбарах Лукашэнка да ўсеагульнай незадаволенасці палітычных сіл, якія называюць сябе дэмакратычнай апазіцыяй.

Ларыса КЛЮЧНИКАВА.

Не хвалюйцеся,  
улада на месцы!

Гэта сцвярджае Мінскі гарвыканкам, аб "зварэжэнні" якога жыхары сталіцы загаварылі пасля таго, як над яго будынкам раптам пачаў развівацца новы, сур'ёзны і бліжэй палітычна з белай аблімаўкай.

Як удалося высветліць карэспандэнту БЕЛІНФАРМА, гэты сцяг павінен тут у адпаведнасці з рашэннем Арганізацыі Аб'яднаных Нацый, якая "за вялікі ўклад ва ўмацаванне міру і дружбы паміж народамі" прысудзіла шэрагу еўрапейскіх гарадоў званне "Горад — спадарожнік міру". Адным з іх стаў і Мінск.

## Рэха расстрэлаў у 40-м

У нашай рэспубліцы з рабочым візітам знаходзіўся намеснік генеральнага пракурора Рэспублікі Польшча Стэфан Сняжко. Па выніках яго візіту ў Мінск аўтарак у Нацыянальным прэс-цэнтры Рэспублікі Беларусь адрываўся прэс-канферэнцыя.

Місія Стэфана Сняжко звязана з тым, што на тэрыторыі Беларусі ў 1940 годзе арганізімі НКУС былі расстраляны тысячы палікаў. Польскай пракуратурай яшчэ не закончана справа аб масавых расправах. Цяпер неабходна ўсталяваць спіс усіх загінуўшых. Суседзяў з намі Украіна прадаставіла ўжо такі спіс Польшчы. У час візіту Стэфан Сняжко меў гутаркі на гэту тэму з першым намеснікам генеральнага пракурора Рэспублікі Уладзімірам Кандрашэвым і старшынёй КДБ Уладзімірай Ягоравнай. На прэс-канферэнцыі намеснік генеральнага пракурора Польшчы выказаў ім падзяку за садзейнічанне ў расследаванні і надзею на тое, што хутка справа гэта будзе завершана.

Адначасна паводле слоў Стэфана Сняжко, няяснасцей пакуль што хапае. Напрыклад, паводле звестак нашых археолагаў, у Куропатах пад Мінскам было расстраляна нямяла і польскіх грамадзян. Акрамя таго, могуць існаваць і іншыя, невядомыя цяпер пахаванні.

Стэфан Сняжко праз журналістаў звярнуўся да ўсіх грамадзян нашай рэспублікі, каму што-небудзь вядома аб расстрэлах 1940-га, паведамляць пра гэта ў пасольства Рэспублікі Польшча.

БЕЛІНФАРМ.

## Конкурс для сувязістаў

Ад Еўрапейскага банка рэканструкцыі і развіцця для фінансавання праекта міжнароднай сувязі Беларусь атрымала крэдыт, эквівалентны 30,4 мільёна еўрапейскіх валютных адзінак (экю).

Праект міжнароднай сувязі паслугеджае паляпшэнне якасці і даступнасці паслуг электрасувязі за кошт будаўніцтва міжнародных і міжнародных валакова-оптычных ліній сувязі, якія маюць агульную працягласць каля 1300

Вера ШЧЭШНА.

## Курсы валют на 16 верасня:

	Далар ЗША	Ням. марка
Скупка	3360	2184
Продаж	3460	2237
"Комплекс"	3360	2180
"Прыор"	3380	2220
"Белбизнес банк"	3350	2100

## "TV-5"



Дзяжурныя па выпуску  
перакладчы  
Людміла КАХАВЕЦ,  
рэдактар  
Наталія ВАЛАКІДА.

У ПАРУШАЛЬНИКАХ...  
ПАЛІЦЭЙСІЯ

27 паліцэйскіх у Гамбургу былі арыштаваны і звольнены за парушэнні на службе. Паліцэйскія ў апошні час пачалі вельмі часта прымяняць сілу супраць насельніцтва. Так, напрыклад, паліцэйскі Зампалі мае ўжо 130 парушэнняў.

ДЛЯ БАЛГАРЫІ —  
"ЗЯЛЁНАЕ СВЯТЛО"

Балгарыя спадзяецца на падтрымку Пар-тугаліі. Прэзідэнты Партугаліі і Балгарыі падпісалі дагавор аб узаўздзеянні ў Балгарыі для свабоднага ўезду ў краіны Еўрапейскага саюза.

ПАЛІЯВАННЕ НА  
НАРКАМАНАУ

Буйныя акцыі супраць арганізаванай злачыннасці і наркаманы прайшлі ў Італіі і ЗША. Паліцыя Італіі арыштавала больш за 100 прадуючых наркатыкамі і канфіскавала звыш 200 кг наркатыкаў. Такія аперацыі паспяхова прайшлі і ў ЗША ў раёнах горада Нью-Йорка.

## ЛЮТЭЕ ХАЛЕРА

Эпідэмія халеры ўспыхнула ў Албаніі. Ужо зарэгістравана 14 смертных выпадкаў.

ПАВЕДАМЛЕННІ, АТРЫМАНЫЯ ПА КАНАЛАХ СПАДАРОЖНИКАВАЙ СУВЯЗІ "ЧЫРВОНАЯ ЗМЕНА"

## ЧЫРВОНАЯ ЗМЕНА



У Баранавіцкім аэраклубе спортам смелых і дужых займаецца больш як 250 чалавек. Скачкі з парашутам — толькі для мужных, моцных целаў і духаў!

Фота Эдуарда КАБЯКА, БЕЛІНФАРМ.

## РЭПАРТАЖ У НУМАР

Ці хутка беларуская  
прэса стане еўрапейскай?

□ Павел СІМАНАЎ, "ЧЗ"

Адказ на гэтае пытанне на працягу двух дзён шукалі ўдзельнікі Еўрасемінара "Абавязкі, правы і сацыяльная абарона журналістаў", які адбыўся ў сталічным Міжнародным адукацыйным цэнтры.

У госці да сваіх беларускіх калегаў прыехалі прадстаўнікі буйнейшых еўрапейскіх сродкаў масавай інфармацыі. Асноўная дыскусія разгарнулася вакол праблемы свабоды прэсы — палітычнай, фінансавай, творчай. Вось толькі некалькі меркаванняў:

Доктар Георг Пауль Хэфці ("Франкфуртэр Альгемайне Цайтунг", Франкфурт):

— Свабода прэсы не залежыць ад фінансавых магчымасцей і тыражу друкаванага органа. Гэта, перш за ўсё, магчымасць кожнага без якіх-небудзь паліцэйскіх умоў атрымліваць і распаўсюджваць інфармацыю. У Германіі паняцце "свабода прэсы" вынікае з пэўнай абавязковай дзяржаўнай. Напрыклад, канстытуцыйны суд сочыць за тым, каб не было манополіі на сродкі масавай інфармацыі, дзяржаўнае не дз-

валяцца ўмешвацца ў дзейнасць прыватных газет ці вясельных станцыяў. Аднак дзяржаўных субсідый прэсе ў Германіі не існуе.

Спадар Бота Кірш ("Нямечка хваля", Кельн):

— Журналістыка — небяспечная прафесія, прычым не толькі ва ўмовах дыктатуры, але і ў дэмакратычных краінах. Вось і я быў тройчы пад судом. У двух выпадках мяне апраўдалі, а ў трэці раз мне давялося заплаціць штраф. У дэмакратычных дзяржавах свабода друку — вышэйшая каштоўнасць, якая ахоўваецца канстытуцыяй і арганамі юстыцыі. Журналісты крыстаюцца пэўнымі прывілеямі. У Германіі, напрыклад, лягчы дабіцца адстаўкі міністра, чым звычайна займаюцца журналісты. Зразумела, свабода прэсы не застрахоўвае і ад злоўжыванняў.

Яны заўсёды былі, і пэўна, будуць.

Спадар Тоні Робінсан ("Файнэшил Таймс", Лондан):

— Асновы асабістай свабоды і палітычнай дэмакратыі — абарона праваў уласнасці. Сацыялізм пачаўся крадзяжом уласнасці, а скончыўся крадзяжом волі.

Наша газета з'яўляецца "вачыма і вушамі" фінансаванага свету, г.зн. сочыць за тым, каб захоўваліся правы уласнасці. Роберт Максвел выкінуўся з борта сваёй яхты, таму што ведаў, што "Файнэшил Таймс" збіраецца надрукаваць выкрывальныя матэрыялы супраць яго. Спадар Франка Квінта (Італьянская інфармацыйнае агенцтва):

— У Італіі няма факультэтаў журналістыкі, кожны можа стаць журналістам, гэта значыць тут у нас больш свабоды. Патрэба працаваць 18 месяцаў у якім-небудзь выданні, пасля чаго здаць кваліфікацыйныя экзамены. Звычайна пад час гэтых экзаменаў адсвечваюцца 65—70 працэнтаў. Аднак ёсць і іншая катэгорыя журналістаў —

публіцысты, якія атрымліваюць прафесійную адукацыю.

\*\*\*

Прадстаўнікі беларускіх выданняў, у асноўным, выказваліся па фінансавых і палітычных праблемах. Удзельнікі семінара вітаў Надзвычайны і Паўнамоцны пасол ФРГ спадар Г.Альбрэхт. Закранаючы тэму дыскусіі, спадар пасол, у прыватнасці, зазначыў:

— Журналісты павінны заўсёды глядзець наперад. Калі яны пачынаюць глядзець назад, то становяцца ўжо не журналістамі, а гісторыкамі, прычым, як правіла, дрэннымі гісторыкамі. Спадар Альбрэхт адзначыў таксама, што гэта ўжо другі семінар журналістаў, які праводзіцца з дапамогай нямецкага боку, прычым цяперашняя імпрэза — значна больш прафесійная і дэлавава.

Еўрапейскі ўзровень семінара засведчылі і многія іншыя яго ўдзельнікі. Застаецца толькі спадзявацца, што журналісты нашай краіны "возьмуць" на ўзбраенне "геаграфічнага цэнтры Еўропы" "возьмуць" на ўзбраенне еўрапейскія традыцыі і ў штодзённым працы.

## Навіны спорту

ЛЁГКАЯ АТАЛЕТЫКА. Чэмпіён Еўропы Уладзімір Дуброўшчык з Гродна зноў даказаў, што гэты тымпаліт ён носіць дастойна. На камандным розыгрышы Кубка Свету па лёгкай атлетыцы наш спартсмен кінуў дыск на 64,54 м. І хаця гэта на 24 см менш за яго еўрапейскае дасягненне, тым не менш дыскабол выйшаў пераможцам. А ўдзельнік ён у спаборніцтвах за зборную Еўропы, у складзе якой таксама знаходзіліся нашы Эліна Зерава і Наталія Духовая. Першая з іх кінула дыск на 63,86 м, што прынесла ёй другое месца, а Наталія была трэцяй у бегу на 800 метраў.

Спадаж жыхары Кубка Свету заваявалі зборную Еўропы, у мужчын — атлеты Абрам.

ФУТБОЛ. Цяперашняя восень багата не толькі на грыбы, але і на футбол. Па-ранаму складаецца лёс каманд, якія ўдзельнічаюць у еўрапейскіх турнірах, таму і расіе да яго цікава. Не паспелі ва ўважлівае "разрадавацца" наша матчы міжніскіх дынамаўцаў і рыскаў "Лані", як пачаўся адборачны турнір чэмпіёна Еўропы сярод юнакоў. Беларускі футбаліст (узраст да 18 гадоў) у гаспадарчых сустрэчках з равенскамі з Мадэры і праіграў і з лікам 3:4. Зараз для таго, каб працягнуць турнір, нашым юным футбалістам неабходна выйграць у зборнай Балгарыі. Строчаваў ужо няма чаго...

ХАКЕІ. У чэмпіянаце Міжнароднага хакейнага лігі, дзе гуляе мінская каманда "Чыталі", вызначыліся два лідэры. Па чэмпіёнаў з'явіліся маскоўскія "Крылы Саветаў" і ніжнегародскія "Тарпеды". Нагадаем, што ў заходняй зоне гуляюць 14 каманд, столькі ж — ва ўсходняй. Па восьм з кожнай выйдзе ў другі круг спаборніцтваў, дзе будзе змагацца за прызавыя месцы. Дарэчы, прыявы фонд і пераможца чэмпіяната складае 200 тысяч далараў. Пачаўшы, канешне, іхкаваць, хто прольнуе на гэтых "баксы", але мінчанам, калі і далей так пойдзе, іх не выдасць. Пасля дзюх сустрэч яны маюць адно ачко і, каб працягнуць старыя прынцыпы Алімпіады, у каманды больш праблем, чым гульнявага волюнту.

Чарговы матч нашы хакеісты правядуць з маскоўскімі "Дынама". БЕЛІНФАРМ.

## "Уорлднэт"

Італія занепакоена, што эпідэмія можа ўзнікнуць і ў яе межах, бо больш за 1000 албанцаў нелегальна вандруюць па краіне. Паліцыя Італіі ўмацавала кантроль берагавой аховы, каб пазбегнуць пранікнення хворых. Звычайны захворанні халерай вызначаны і ў рэспубліках былога Савецкага Саюза, але, на думку ўрачоў, яны пакуль не ўяўляюць сур'ёзнай пагрозы.

## ГАІЦІ ПАГРАЖАЕ ЗША?

Сімвал амерыканскай ваеннай магутнасці — ваенны карабель — накіраваўся ў Гаіці.

На борце карабля знаходзіліся ваенныя самалёты і артылерыя. У чацвер Б.Клінтан выступіў па тэлебачанні, каб настроіць насельніцтва супраць ваеннай улады, якая была на востраве. Нестабільнасць на Гаіці азначае таксама палітычную і эканамічную пагрозу для ЗША.

## БЛАКАДА ПАД КАНТРОЛЕМ

Праз тыдзень павінна пачацца міжнародная блакада тэрыторыі былой Югаславіі і Заходняй Босніі.

Гэта пацвердзіў кіраўнік акцыі, шведскі генерал Б.Пельш. Каля 135 назіральнікаў-кантэраляў будуць удзельнічаць у гэтай місіі. Іх галоўнай задачай з'яўляецца кантроль за транспартным рухам на граніцах Югаславіі, а таксама праварака супраўдасці правядзення блакады.

ВЫБУХ  
З ДРУГОЙ СУСВЕТНАЙ

У Заходнім Берліне на Франкфурцкай алеі адбыўся выбух бомбы. Пасля расследаванняў паліцыі вызначылася, што бомба засталася яшчэ з Другой сус-

ветнай вайны. У выніку выбуху загінулі 2 чалавекі, многія атрымалі раненні, разбурана некалькі будынкаў. Цяпер для паліцыі першачарговай задачай з'яўляецца размініраванне астатніх бомб.

## ПАДТРЫМКА ПОЛЬШЧЫ

Францыя і Германія выказалі жаданне і ў далейшым падтрымліваць Польшчу на шляху ў Еўрапейскі саюз і НАТО. Гэта заявілі міністры замежных спраў Жупэ і Кінкель на сустрэчы ў Гамбургу з іх польскім калегам Уліхуўскім. Яны намеріліся планы для далейшага супрацоўніцтва.

(Працяг на 3-й стар.)

ДЗЕВЯТЯЕ НЕБА







3 ЖЫЦЦЯ ЗОРАК

"Джэймс Бонд — агент 007"

Кінаакцёр Роджэр Мур, які сыграў некалькі ролі Джэймса Бонда, запрашаны ў якасці спецыяльнага гасця ў Лос-Анжэлес на канвенцыю пад назвай "Джэймс Бонд — агент 007".

Акрамя Роджэра Мура, які здымаўся ў ролі суперагента на працягу 12 год, запрашаны таксама і рэжысёр Браколі. Апошні, увогуле, і адкрыў вобраз Джэймса Бонда для тэлевізійнага экрана.

Ілжывая стужка

Суддзя **Мондэй** адхіліў абвінавачванне **Элізабет Тэйлар**.

Яна змагаецца з кампаніяй Эн-бі-сі, якая рыхтуе зарад праграму пра жыццё актрысы. Сама Тэйлар паведавала, што ў гэтым фільме непазвержана факты выдаюцца за рэальныя. На яе думку, фільм не толькі парушае яе асабістае жыццё, але таксама можа пашкодзіць яе рэкламнай дзейнасці і падарваць імідж.

Тры невядомыя песні

Кортні Лав, удава вядомага музыканта Курта Кобейна, скончыла самагаўствам, паведаміла, што выявіла 3 невядомыя да гэтага часу песні свайго мужа.

Адна з іх будзе перададзена Ігі Попу, другая — Марку Ланегану з групы "Скрымінг Трыз". Каму будзе перададзена 3-я песня, пакуль не вядома.

Нечаканасці не было

Вядомы басіст з групы "Летонхэдз" Нік Далтан пакінуў сваю былую групу.

Зараз ён збіраецца сканцэнтравана на майстэрстве створанай ім самай групы "Голдстар". Гэты адыход не з'явіўся для ўсіх асатніх музыкантаў нечаканасцю, паколькі Далтан з самага пачатку заявіў, што будзе працаваць з

групай "Летонхэдз" толькі на працягу 5 месяцаў.

Усмешка Мэрылін МАНРО

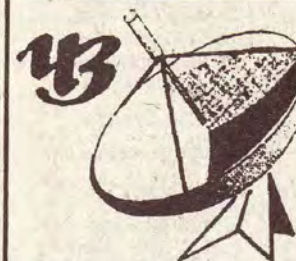
Зараз у Кітаі ідзе рэкламная праграма, у якой на многіх таварах будзе адлюстравана амерыканская зорка Мэрылін Манро.

Ужо заключаны кантракт паміж кітайскай кампаніяй СІТІК і амерыканскім агенствам Роджэра Рымана. Адлюстраванне Манро можна будзе ўбачыць на шклянках

Апошнія запісы

У Парыжы выяўлены невядомыя да гэтага часу запісы Джымі Морысана — музыканта папулярнай у мінулым групы "Дорз".

Песні, выкананыя Морысанам пры дапамозе 2-х парыхавых музыкантаў, датуюцца 1969 і 1971 гг. Мяркуюцца, што гэта былі апошнія запісы Морысана.



КІНУЛА "ЧОРНУЮ ПАМЯЦЬ"

Амерыканская кімчыная кампанія "Юніён Карбайд" прадала свае прадпрыемствы, якія знаходзіліся на індыйскай тэрыторыі адной мясцовай кампаніі, і назаўсёды пакінула Індыю. Аднак яна пакінула там пасля сябе чорную памяць.

3 снежня 1984 года на заводзе "Юніён Карбайд" у г. Мадрыя Прадзш адбыўся выхад ядвятага газу, у выніку якога больш як 3 тысячы чалавек загінулі і некалькі тысяч засталіся калекамі. У 1988 годзе кампанія заплаціла 81 мільён долараў кампенсацыі пацярпелым.

А ПАЦЯРПЕЛІ ДАМЫ...

У Ірландыі ў г. Дубліне адбыўся выбух на вакзале. Гэты выбух многія разглядаюць як падарожжа ірландцаў Ірландыю, які не вырашае пытанне пачатку канфлікту.

Бомба ўзвалася на вакзал адразу ж пасля адраўнення Ірландыі. Ахвар намя, 2 маладыя дамы атрымалі лёгкія раненні.

ЛІДЭР ПАЛЕСЦЫНЫ — АПТЫМІСТ

Міністр фінансаў Ізраіля сустраўся з лідэрам Палесціны Арафатам.

Сустрача працягвалася 90 хвілін. Яе галоўная тэма — аднаўленне пастарожжы грамадзянскай вайны ў Палесціне. Надаўна ў Парыжы адбылася канферэнцыя ў сувязі з гэтай праблемай. 15 дзяржаў выказалі жаданне дапамагчы Палесціне. Імі было вызначана 5 мільярд долараў. Арафат настроены аптымістычна.

АРАБСЬКАЯ БУНТАШЧЫКІ НА ФРАНЦУЗСКИХ ВУЛІЦАХ

Другімі нов праймаюцца беспарадкі ў французскім горадзе Паўон, размешчаным на паўднёвым захадзе Францыі. Бясцясніваюць тут групы арабскай моладзі, якія помсцяць за забойства аднаго са "свайх" — мараканца па паходжанню. Ён быў забіты арабамі ваенным машыну, якая збіраўся ўгнаць. Афіцэр, якому 54 гады, арабшанам. Сутчкі паміж паліцыяй і пратэстантамі ўсё больш абвешчаныя, паліцыя закрывае заважлівымі бомбамі.

РЭКЛАМУЮЦЬ БУДЫЗМ

Індыйскі ўрад заявіў аб разлішні прыцягваць як мага больш турыстаў у месцы, звязаныя з будызмам.

Для гэтага будзе пачата будавання гасцініц непасрэдна ад свяшчэнных месцаў. Таксама плануецца правядзенне спецыяльных рэкламных тураў па Японію, Малайзію, Сінгапур і Тайланд.

КВЕБЕК ВЫЗНАЧАЕЦЦА?

4,8 мільёна чалавек прынялі ўдзел у выбарах мясцовага парламента ў канадскай правінцыі Квебек. Згодна з апошнім апытаннем грамадскай думкі, лідэраў сепаратыскай партыі Квебека, якая выступае за аддзяленне правінцыі ад Канады.

Кіраўнік гэтай партыі Жак Парызо прапанаваў правесці перагаворы з федэральным урадам на канале перадачы пачынаючы першы чым прайдзе ўсенародны рэфэрэндум па пытанню незалежнасці.

ГАНДЛІВАЯ ВАЙНА ПРАЦЯГВАЕЦЦА

Чарговы раўнд перагавораў па гандлі паміж ЗША і Японіяй скончыўся безвынікова. Гандлява "мільяна вайна" паміж дзюма прамысловымі дзяржавамі працягваецца ўжо некалькі месяцаў.

ДЫПЛАМАТЫЯ ВЫЧАРПЛАНА

Дзяржаўны ЗША Уорэн Крэйстафэр у сваім выступленні заявіў, што ўсе мірныя сродкі для вяртання да ўлады закона выбранага прэзідэнта Гіш Арыстыда вычарпаны.

У бліжэйшай дзі ЗША прыме рашэнне аб ваенным уварванні.

Тыдзень па гараскопу



19-25 верасня

ДЗЕВА

Да сарады ўстрымаецеся ад усялякіх падарожжаў: перашкоды і нядачы. Асцярагайцеся зайздосці. Зварніце ўвагу на здароўе ваших родных.

У другой палове тыдня зможаце дамагчыся жаданага ў бізнесе.

Важныя справы пачніце 22-га і 25-га.

ШАПІ

Пасля 20-га адчуеце эмацыянальны ўздым і прыліў сіл. Атрымаеце некайе прыемнае зацешчэнне.

Наведзіце сваё саброр у сярэдзіне тыдня. Магчымы фінансавыя наступствы.

У выхадныя займіцеся спортам. Больш часу правядзіце на свежым паветры.

СКАРПІЕН

На гэтым тыдні ў вас будзе шмат новых знаёмстваў. Перамяніце ў фінансавы сферы. Асцярагайцеся траў і крадзёж.

Усё важнае для вас пачніце 22-га і 25-га. Палепшыце становаіша ў асабістым жыцці.

СТРАПЕЦ

Пастарайцеся не сварыцца з каханым у пэндзель. Удзяліце яму больш увагі. Магчымы новыя карысныя для вас знаёмствы.

У выхадныя больш часу правядзіце з роднымі.

22-га і 25-га — поспех ва ўсіх ваших пачыненнях.

КАЗЯРОГ

На гэтым тыдні магчыма камерцыяналізацыя ў асабістым жыцці і на працы. Да 25-га чакайце перамен у матэрыяльнай сферы.

Фінансавыя праблемы пастарайцеся вырашыць 20-га і 21-га.

Магчымыя авесткі або прапановы аб сустрацы 22-га.

ВАДАПЕЙ

У аўтарах атрымаеце весткі адзёлек, якія змяняць вашы планы. Вам прыйдзеца прыняць некайе важнае рашэнне.

Спрыяльны дні 22-га і 25-га. Будзьце асцярожнымі 20-га і 24-га.

РЫБЫ

Стабілізацыя становішча ў асабістым жыцці і на працы. Да 25-га чакайце перамен у матэрыяльнай сферы.

Фінансавыя праблемы пастарайцеся вырашыць 20-га і 21-га.

Магчымыя авесткі або прапановы аб сустрацы 22-га.

АВЕН

Пастарайцеся не пачынаць ніякіх новых спраў на гэтым тыдні. Будзьце асцярожнымі на працы, захоўвайце пачуццё меры.

Лепш не выязджайце ў дарогу ў выхадныя. Не зложывайце спіртным і лекамі.

Спрыяльны дзень 22-га.

ЦЯПЕЦ

Вы пачнеце збіраць плады, пасаджаныя вамі ў маі. Магчымы рамантычныя сустрачкі і захваленыя партнёрамі.

Фінансавыя справы вырашайце 25-га.

БЛІЗНАТЫ

Не адпраўляецеся ў дарогу 20-га ўстрымаецеся ад спартнага. Будзьце уважлівымі на дарогах, верагодна, будзе траўма. Усталявацца трыву. Усталявацца добрыя адносіны ў сям'і. Выразненне пытанняў аб нерухомаасці.

РАК

Магчымы хандра і меланхолія. Змагайцеся з імі. Пастарайцеся не сварыцца з бліжэйшым асродкам. Будзьце тактоўнымі і стрыманымі ва ўсім. Устрымаецеся ад вяртання падарожжаў.

ЛЕЎ

На гэтым тыдні вам лепш не вырашаць ніякіх фінансавых спраў. Займіцеся вашым асабістым жыццём. Павышэнне творчага патэнцыялу. Зварніце ўвагу на сваё здароўе ў выхадныя.

"Оптыма" — значыць лепшы

Жыццё Жодзіна Людміла Іванавна Драгунова да таго, як звярнулася ў клуб "Аптымаліст", каб скончыць лішнія кілаграмы вагі, перапрабавала мноства дыет, лачылася і галадавала.

— Не тое, каб зусім нулявым быў вынік, — расказвае яна, — але крыўда да сёння, што літаральна ў кулак збіраеш волю, прытрымліваеся строгіх правілаў дыет, скардзіла на некаторы час вагу, а яна потым зноў вяртаецца не па днях, а па гадзінах.

Сёння яна — стройная жанчына ўжо два гады не прыбавіла ў вагу, прычым, без намаганняў. Наваў у мучных стравах сабе не вельмі адмаўляе.

Як так? А проста. У "Аптымаліст" ужо ўвайшоў без усялякіх медыкаментнаў не на канкрэтны орган, а на сям'ю, чалавек пераконанае сябе прытрымліваеца простых, зразумелых правілаў жыцця, якія забяспечваюць яму здароўе, не парушаюць іх пасля наведвання семінараў, што праводзіцца ў рэспубліканскай школе самаазадававання імя Г.А.Шычка "Аптымаліст".

Не менш чым 85-90 працэнтаў з тых, хто мае цягу да спартнага і тэатру, пасля заняткаў у школе становіцца пераконанымі непішчэнікам і не курцы.

А многія ж з іх безвынікова спрабавалі пераадолець свае слабасці з дапамогай наркатыкаў, не раз. Усё гэта зноў-такі ў тым, што наркатыкаў далёка не бясшкоднымі лекамі ўздзейнічаюць на страўнік, выклікаючы ў пацыента рэвонты рэфлекс на алкаголь і тэатру і тэатру і абуджаючы пачуццё страху: табе падшлі антабуст, закардавалі — не пі, а то пераможа калексам застанешся. А вось заснавальнік сістэмы аздараўлення "Аптымаліст" ленынградскі вучоны, беларус па паходжанню Г.А.Шычка быў упушчаны: чалавецтва не можа вынайсці лекаў ад алкаголізму і наркаманіі, таму што ўсе вядомыя метады іх лічэння дзейнічаюць, абразана кажуць, "на ўзроўні жыцця". А гэта ўзнімае вышэй, уздзейнічаючы на сям'ю, асабіста і падсвядомасці. Ён распрацаваў сістэму перапрабавання чалавечай сям'юсці з дрэннай прывычкі на процілеглую, калі чалавек не п'е, не курцы, не перадае ад страху за сябе, а таму што так настроены, не можа інакш.

Цяпер клуб "Аптымаліст" у краінах СНД больш за тысячы. Вядуць у Беларусь сталічны клуб, які пачаў пачатак беларускаму рэспубліканскаму аддзяленню "Аптымаліст", быў арганізаваны ў 1989 годзе. Кожны, хто прыходзіць сюды, можа прайсці кур-

сы па дзвюх праграмах у залежнасці ад таго, што менавіта перашкоды яму жыцця нармальна — алкаголь, тэатру, лішняя вага, іншыя хваробы ці ўсё гэта разам. На курсах даецца шырокая і праўдзівая інфармацыя аб дзейнасці на арганізм усіх відаў лішкаў, парадзі, як хутка працверзіцца, выйсці са стану запое, прыгнечанасці, як перамагчы жаданне закурыць ці паесці. Выконваюцца хатнія заданні ў выглядзе дзёнікаў па самааналізу жыцця ў цэлым і кожнага дня па асобку. Абавязкова праводзіцца аўтатрэнінг.

У Японіі кажуць: калі пазваночнік гнуты — няма захворвання, калі дух моцны — няма хваробы. Удмаўцеся ў гэту фразу — і ўсё вам стане лёгка. Здароўе дух мае здаровае цела, а не наадварот, як нам паўтаралі многія гады. Трэба проста кожнаму разабрацца ў сабе, прыслухацца да ўнутранага галасу, даверыцца яму. Бо гэта гаворыць з намі маці-прырода. Яе законы трэба ведаць і выконваць іх. Ведаючы спакое, упэўненасць у будучым дні. І гадзі з душэўным спакоем прыходзіць і фізічнае здароўе.

Агульнавядома, што нашы клеткі па сваёй энергетычнай магутнасці ў два дзесяткі разоў мацнейшыя за любы вірус, мікроб. Пытанне ў тым, што трэба і пра іх пакапаціцца, зрабіць ім сабе тэатру. Здароўе — гэта тое, што ўспомніць пра дыханне. Дыхайце карэй, дыхайце толькі носам. Дыхайце ротам — гэта як есці капусту носам. Цяжка вам, вы раздражняеце, вас ванітае пры яздзе ў аўтобусе ці ў час цяжарнасці. Раім удыхнуць паветра з некаторага затрымак, потым тры частыя дыхні і... усмешка ішчыца ўпрыгожыць ваш твар, стане лёгка і прыемна.

Вельмі моцна мабілізуючай уласцівасцю для арганізма валодае ўжо доўгі вядомая цяпер сістэма П.К.Іванова, выкладзеная ў яго кнізе "Дзетка". Тут ён рэкамендуе дзве разы ў дзень абавязкова практыкаваць. Раніцай яшчэ трэба пачынаць язык, высушыўшы яго як мага больш. Яшчэ раю прамыць носы лёгкім падсолены вадой, кожную — тры разы. Асабліва карысныя гэта працэдура на ноч. Яна дапамагае вычысціць увесь бруд, які накапіўся за дзень, а дыханне будзе чыстым, што пазбавіць вас ад галаўнога болю.

Добра прамывае наш арганізм вадка. Стараўсё ў дзень ужываць яе не менш як 2,5 літра. Пачынайце і заканчвайце дзень шыянкай вадка. Вадка ўпад краіна можа развівацца з сярэбра, крэмневай, настоевай на лісці розных раслін (парэчка, тру-



На здымку: служылі тры таварышы. Сустраліся, калі кожнаму было па 50 гадоў. У кожнага свой спосаб жыцця. Крайні злева — "аптымаліст". Параўнайце: накарды змянілі гэтыя тавары, зрабіце вывады самі.

скала, суніц, і інш.). Абавязкова тая.

Звартаецеся і да таго, з даўніх часоў вядомага віду аздараўлення, ачышчэння, як урына-тэрапія. Людзі даўно карыстаюцца гэтым сродкам і ўрыны (з лацінскага — мачавіна). Тубецыя лямі пілі яе для захавання свайго здароўя, мудрацы Старажынай Грэцыі ляхлілі воінаў, але асабліва папулярная яна сарод егаў, якія называюцца яе "вада здароўя". За гэтым народным метадам — вялікая будучыня, таму што дыягназ для урына-тэрапіі не мае значэння. Урына-тэрапія дае магчымасць пачаць лячэнне неадкладна.

У аптымаліста правіла: "Выбравы сам з бездні дурману — дапамажы інашму". Дапамагем яму адзін аднаму не толькі парадзі па аздараўленню, але і ў працаўладкаванні, матэрыяльным плане. Арганізму тур-стичныя пазеды, паходы. Дапамагем знайсці сярэд нашых аднадушцаў сабе саброр, нават спадарожнік жыцця. Сустракаем-ся ў кафе "Лістэтка", у выхадныя — у раўне Вязынкі Мінскай вобласці.

Многія абывацелі, якія нейкім чынам сударануліся з укладам жыцця аптымаліста, ляхчэ нас нейкай сектай, парадкі ўнутры якой розка адрозніваюцца ад агульнапрынятых. У любое на-

двор'е і зімой, і летам пакуаемся ў вадэамак, цікавімых поспехамі і праблемамі адзін аднаго, і не толькі ў сферы аздараўлення, вольны час стараемся праводзіць сям'ямі, сарод сваіх аднадушцаў. Але ж неспакойны час (а цяперашні — менавіта такі) вельмі цяжка перажыць аднаму. Нават калі адваротны бок жыцця для вас не скарот, калі ўпаўнены ў сваіх сілах, па складу натуры не схільны да розных сустрач. А чалавеку, у якога многа слабасцей у характары, які не вызначаеца здароўем ці поўным кашальком — сёння асабліва цяжка. Тым больш прыемна сустраць людзей, якім неадарэчныя грывасы цяперашняга неспакойнага часу — ішош. І не таму нішто, што яны забяспечаны ў матэрыяльным плане лепш за іншых, проста больш хемілыя, умеюць, наву-чыліся знаходзіцца ў стане асаблівага душэўнага камфорту. І свет, і сваё месца ў ім успрымаюць інакш, больш радасна, а не сумна, з упэўненасцю ў сабе, а не з сумненнем.

Б.Сафроненка, В.Талкач, правядзены член Міжнароднай асацыяцыі псіхааналітыкаў, заснавальнік рэспубліканскай школы самаазадававання імя Г.А.Шычка "Аптымаліст".

9 x 12 "Я ніколі не слухаю Мішэля ЛЕГРАНА"

Мне здаецца, няма такога чалавека, які б кожны раз у жыцці не чуў мелодыю да кінафільма "Шэбуржыя парасончыкаў". Яма таго, хто, пачуўшы гэты цудоўны твор, не захваліўся ім адразу і назавусяды. І хто б не ведаў, што нараджэннем сваім гэтая ўзнеслая музыка абавязана вялікаму кампазітару — Мішэлю Лэграну. Што яго натхніла на стварэнне такой мелодыі? Пра гэта, і не толькі, паспрабаваў расказаць шановны мастацтва, які сёння быў у Віцебску ў якасці старшыні Міжнароднага журы фестывалю "Славянскі базар".



Калі няма каханна — настас смерць.

— Што натхніла на напісанне "Шэбуржыя парасончыкаў"? (мастара задумаўся). Я б сам хацеў ведаць, што мяне натхніла, але, на жаль, я гэтага не ведаю. Так здаралася, што ў трагічны моманты свайго жыцця я пісаў вясёлую музыку, а ў вясёлую — трагічную. Адзінае, што я ведаю дакладна і што паставіла мяне "даймае" — патрэбнасць пісаць музыку. Без гэтага не праходзіць ні адзін мой дзень.

— Ці не азначае Ваш прыезд на "Славянскі базар", што ў Вас ёсць славянскія карані?

— Так, безумоўна, у мяне ёсць славянскія карані. Я лічу, што ва ўсіх сапраўдных музыкантаў ёсць славянская кроў. Таму што ў добрай музыцы павінна прысутнічаць славянская душа. Бацька май мой, мой дзядуля, быў армянін, так што ў мя чароч-таксама армянін. Я на ўсё жыццё любіў і славянскую музыку. Упершыню я прыехаў у Расію ў 1957 годзе, знаёміўся з многімі добрымі людзьмі. З таго часу я вельмі люблю Расію, Беларусь, дзе нарадзіўся цудоўны фестываль "Славянскі базар", увогуле люблю славянскую музыку і душу.

— Што б Вы маглі сказаць пра французскую папулярную музыку сёння?

— Быў час, калі французскую музыку можна было назваць музыкай каханна, страці. Гэта быў час, калі і сама Францыя перажывала эпоху каханна. На жаль, сёння вялікая колькасць малых аўтараў адыда перавагу амерыканскай музыцы. На мяю думку, яны, гэтыя аўтары, магчыма, заробіць шмат грошай, але ў іх няма будучыні.

— А што ў Францыі ведаюць пра славянскую музыку?

— У нас няма поўнага ўвядзення пра музыку славян. Магчыма, толькі класічная музыка нам больш-менш вядома. Але тое, што мы ведаем, нам вельмі падабаецца.

— Быў час, калі бульварныя французскія газеты пісалі, што ў Вас складаныя, калі не скажаць бліжэй, адносіны з "эўрокам" французскай песні Патрысія Каас і Шарлем Азнавурам.

— Ведаеце, бульварная прэса таму і завецца бульварнай, што дае неправераную, а часам, патэнцыйна скандальную інфармацыю. У мяне добрыя адносіны з Патрысіяй Каас, а Шарлем Азнавур тры месяцы таму я напісаў некалькі песень.

— Хацелася б, каб Вы казалі некалькі слоў і пра творчасць супрацоўніцтва з Тамарай Герарды-тэй.

— У Тамары выдатны галас, яна цудоўная спявачка. Я спад-

жэюся, што мы і надалей будзем з ёй працаваць.

— Чаго больш усяго на свеце баіцца "эўрокам" Лэгран?

— Я не баюся нічога. Я авантुरыст з-за сваёй любові да музыкі. Мае амбіцыі працягваюцца ў тым, каб існаваць ва ўсіх музычных жанрах.

— Каго б Вы маглі запрасіць да сябе на дзень нараджэння?

— У мяне дома ніколі не адзначаюцца гэтыя календарныя даты. Безумоўна, у мяне доволі часта ўзнікае патрэбнасць уба-чыць людзей, якіх я люблю. Яны прыходзіць да мяне, і мы адна-часам разам усё святы, у тым ліку і дзень нараджэння. А паколькі ідэі прыходзіць часта, я магу сказаць, што ў мяне кожны дзень — дзень нараджэння.

— Якія віды мастацтва, акрамя музыкі, Вас яшчэ цікавяць?

— Я вельмі люблю жы-вапіс, нават сам трохі спрабую гэтым займацца, але, калі шыра, то не зусім атрымліваецца. Ды і час няма. Усё забірае музыка...

— Вы шмат праводзіце з "эўрокам" французскай "эстрады Міры Мацье. Дзе яна зараз, як скла-даецца яе творчае жыццё?

— Яна па-ранейшаму ў Францыі. Я вельмі доўга і лённа з ёй працаваў і лічу яе адной з самых выдатных спявачак свету. Але пасля смерці Джона Старка Мірай пакінула сцену. Аднак гэта не значыць, што яна не зможа на яе вярнуцца...

— Ці часта Мішэль Лэгран слухае ў сабе дома Мішэля Лэгран?

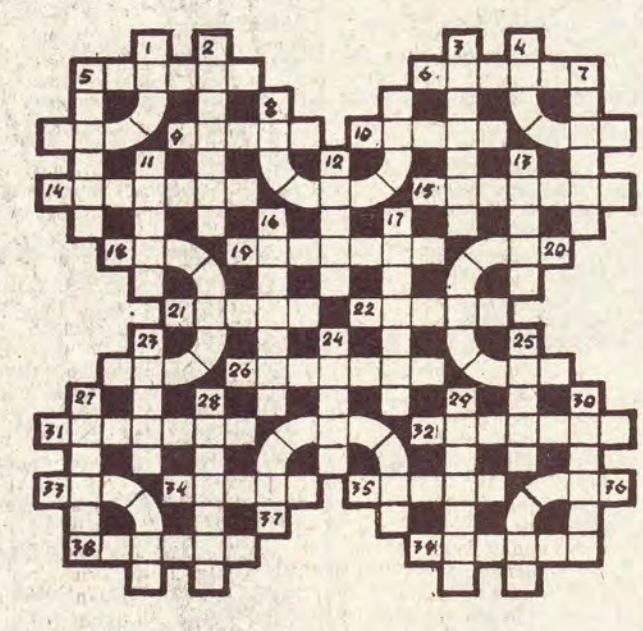
— (Смяецца). У мяне дома няма ніводнаго кру-жэлка з музыкі Мішэля Лэгран, ніводнага дыска з запісам фільма, дзе гуць музыка Мішэля Лэгран. І ўвогуле, я ніколі не слухаю Мішэля Лэгран. Па той проста прычыне, што калі пачынаеш слухаць свой твор, узнікае жаданне шосьці пера-рабіць, перапісаць, змяніць. Але гэта ўжо немагчыма. Так што, лепш не слухаць.

— Спадар Лэгран, ці ёсць у Вас якія-небудзь бліжэйшыя творчыя практыкі, звязаныя з краінамі СНД? Напрыклад, гаст-роў?

— Што тычыцца гастраляў, то яны прадугледжаны ў бліжэйшы час у Японію і ЗША. А на канале праектаў... Мне папрасіў напісаць музыку да кінафільма "Ціхі Дон" вялікі рускі рэжысёр Сяргей Бандарчук. І бліжэйшы час я займыў гэтым.

Майя ШЭНДРЫК.

Крыжаслоў — "Спорт"



Па гарызанталі: 5. Скараены спуск на лыжах з гары па звілістай дарожцы. 6. Тэрмін у боксе. 9. Кідальны снарад. 10. Горад у Японіі, дзе праходзілі XVIII летнія Алімпійскія гульні. 14. Спартыўная гульня. 15. Стадён у Наваполацку. 19. Спартыўная камандная гульня з мячом і бітай. 21. Гульня з мячом і ракеткамі на плячочцы, раздзеленай сеткай. 22. Прыналежнасць для падводнага віду спор-ту. 26. Прыз ЦС ДСТ на Усесаюнных спаборніцтвах па футболе сарод дзяцей. 31. Ветэран па футболе Ленінградскага "Зеніта". 32. Рэспубліканскія спартыўны комплекс. 34. Мяч для гульні ў бадмінтон. 35. Заключная частка спартыўных спаборніцтваў, дзе вызначаецца пераможца. 38. Ветэран беларускага футбола. 39. Мінскі лёгкаатлетычны спартыўны комплекс.

Па вертыкалі: 2. Спецыяльная дыстанцыя на стадыёне. 3. Кіраўнік спартыўнай каманды. 5. Спартыўны прылада для гульні. 7. Спецыяліст для ўдасканалвання спартыўных навываў. 11. Спартыўная сетка для скакочу. 12. Спартыўныя практыкаванні з абручам. 13. Спартыўны футбольны клуб Італіі. 16. Адзін з трохару Мінскага "Дынама" па футболе. 17. Род футбола на матчацкіх. 23. Ганаровае званне спартсмена. 24. Від спартыўнаго вопраткі. 25. Спартыўная барабца. 27. Краіна, у якой папулярны хакей. 28. Адзін з трохару зборнай каманды па хакею СССР. 29. Спартсмен, які мае найбольш шанцаў на першыства. 30. Вядомы беларускі лёгкаатлет, алімпійскі чэмпіён.

Па дугах: 1. Спартыўнае таварыства Казахстана. 4. Ніжні этап глядзельнай спартыўнай залы. 8. Від спорту. 18. Беларускі шахма-тыст міжнароднага трасіагаста, пераможца міжнародных турніраў. 20. Савецкі велогоншчык, які стаў першым алімпійскім чэмпіёнам. 33. Цэнтральны стадён г.Ерэвана. 36. Футбольная каманда Арменіі. 37. Беларуская спартсменка, алімпійскі чэмпіён на спартыўнай гімнастыцы.

Даслаў В.ПІНЧУК.



